

Jg	Angebot/ Teilnehmerzahl	Beschreibung
		miteinander - füreinander
7 – 10	<i>Grundschule</i>	Du kümmerst dich gerne um jüngere Kinder? Du möchtest später vielleicht eine Ausbildung im sozialen Bereich absolvieren? Dann bist du im Fit4Life-Kurs „Grundschule“ genau richtig. Wir werden jede Woche mit Schülern der Grundschule Lamspringe spielen, lesen, malen und basteln. Wenn du noch weitere Ideen hast, woran Grund- und Oberschüler gemeinsam Spaß haben, sind diese natürlich herzlich willkommen.
5 - 7	Erwerb von personalen und sozialen Kompetenzen	In diesem F4L Kurs soll es darum gehen deinen Körper zu erfahren, dich zu entspannen, Erfahrungen mit unterschiedlichen Materialien zu sammeln, dich etwas zu trauen und Mut zu beweisen, selbständig zu handeln, Kontakt zu anderen aufzunehmen und mit ihnen zu kooperieren, sowie dich in andere hineinzusetzen. Zu diesen Themen wollen wir gemeinsam verschiedene Spiele und Übungen ausprobieren, um uns selbst besser kennen zu lernen und sicherer im Umgang mit unseren Mitmenschen zu werden.
8 - 10	<i>Schulsanitäts-Ausbildung</i>	<p>Aufgaben des Schulsanitätsdienstes im Überblick:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erstversorgung bei Unfällen, plötzlichen Erkrankungen und Vergiftungen im Rahmen der Möglichkeiten • Betreuung von in der Schule erkrankten oder verletzten Personen bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes • Sanitätsdienstliche Betreuung von Schulsportfesten und Schulveranstaltungen • Regelmäßige Überprüfung und Ergänzung des Erste Hilfe-Materials in den Fachbereichen und Sporthallen sowie des Schulsanitätsdienst-Materials • Mitwirkung oder Mitgestaltung bei Feuerschutz-Übungen an der Schule • Angebote bei Projekttagen, Unterrichtsprojekten o. ä. • Mitwirkung bei der Unfallverhütung an der Schule <p>... und wer noch keine Ausbildung zum Schulsanitäter hat, kann sie hier erhalten. Ihr seid herzlich willkommen!</p> <p>(Kosten für den Erwerb eines gültigen Erste-Hilfe-Scheins ab 14 Jahre: 25 €)</p>
5 - 10	<i>SV-Projekte</i>	<p>Wer will das Schulleben und die Schule mitgestalten?</p> <p>Wir arbeiten an tollen Projekten wie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Schule ohne Rassismus- Schule mit Courage - Schulhofgestaltung - Weihnachtspost - Müllpolizei <p>Helfen kann ein Abenteuer sein: Immer wieder erleben wir im Schulsanitätsdienst Situationen, in denen wir neue Sichtweisen beim</p>

		<p>Helfen bekommen aber auch unsere Grenzen erkennen. Schulsanitäter sind Schüler, die in Erster Hilfe und im Umgang mit hilfsbedürftigen Menschen ausgebildet sind. Während der Unterrichtszeiten, in den Pausen sowie bei Schulveranstaltungen übernehmen die Schulsanitäter im Rahmen ihrer Kenntnisse und Fähigkeiten den Sanitätsdienst.</p>
6 - 9	<i>Streitschlichter</i>	<p>Ich möchte euch zu Streitschlichtern ausbilden. Neben theoretischen Grundlagen erlernt ihr auch in Form von Rollenspielen, wie ihr Streitschlichter könnt. Eure sozialen Fähigkeiten werden geschult und ihr bekommt obendrein einen Eintrag ins Zeugnis, dass ihr euch als Streitschlichter für die Schulgemeinschaft eingesetzt habt. Na, ist das nichts???</p>
5 - 10	<i>DaZ</i>	<p>In diesem Fit 4 Life Kurs wollen wir die deutsche Sprache spielerisch und mit vielen verschiedenen Medien und Materialien erlernen und festigen. Hierzu werden wir oft in Gruppenarbeit und an der Lerntheke arbeiten. Teilnehmen können in diesem Projekt die DaZ-Schüler und die deutschsprachigen Schüler.</p>
<h2>Gesund leben – für das Leben lernen</h2>		
5-10	<i>Work-Life Balance (WLB)</i>	<p>Du willst gesund und fit im Alltag sein, ausgeruht und frisch im Kopf? Dann besuch den F4L Kurs „Work-Life Balance“. Der Kurs verläuft im wöchentlichen Wechsel. In Woche 1 schnippelst, raspelst und rührst du, um verschiedene gesunde Ernährungsstile kennenzulernen. In Woche 2 trainierst du und erlernst verschiedene Fitnessübungen, um deine Leistungsfähigkeit kontinuierlich zu erhöhen und in Woche 3 lernst du Möglichkeiten zur Entspannung und befasst dich mit weiteren wichtigen Themen des Lebens, um etwas Gutes für deine Seele zu tun. <i>(Für die Zutaten beim Kochen musst du einmalig 5€ bezahlen!)</i></p>
	<i>Mofa</i>	<p>Der Fit4Life-Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die im ersten Halbjahr 2018 oder kurz nach Beginn des zweiten Halbjahres ihren 15. Geburtstag feiern und die Erlaubnis zum Führen ihres ersten motorisierten Fahrzeugs im öffentlichen Straßenverkehr (Mofa) erwerben möchten. Der Kurs umfasst die Ausbildung in Theorie und Praxis (ca. 18 Doppelstunden). Er schließt mit einer Lernerfolgskontrolle für beide Kursteile ab. Schüler, die den Kurs erfolgreich absolviert haben, werden zur Prüfung für die Erlangung des amtlichen Prüfbescheinigung zum Führen von Fahrrädern mit Hilfsmotor (Mofa 25) durch die Schule zugelassen ("Mofaführerschein"). Die Prüfung wird vom TÜV abgenommen. Für den Kurs fallen Kosten in Höhe von 25,- € pro Teilnehmer/in an. Darin enthalten sind die Kosten für die praktische Ausbildung (Benzin, Reparaturen, Versicherung,...) und die theoretische Ausbildung (Literatur, Übungen, Prüfbogen).</p>
5 - 7	<i>Forschen und Entdecken</i>	<p>Fasziniert dich der naturwissenschaftliche Bereich? Zeigst du Interesse an den Erscheinungen und „Wundern“ der Natur? Wenn ja, dann kannst du bei mir viele Experimente machen und neue Dinge erfahren! <i>(Für die Materialien musst du einmalig 5€ bezahlen!)</i></p>

5 - 10	<i>Verbindung von Spaß und Erholung</i>	In diesem Projekt, wollen wir das Abenteuer zwischen Spaß und Erholung erproben. Wir werden viel außerhalb der Schule unternehmen. Es wird kreativ, sportlich und abenteuerlich.
		kreativ sein
5 - 10	<i>Kreativ sein – Kreatives präsentieren</i>	Wir wollen kreativ sein: Malen, Basteln, Deko für die Schule erstellen. Außerdem sollen Ergebnisse aus dem Kunstunterricht angemessen präsentiert, das heißt – mit deiner Hilfe – gerahmt und aufgehängt werden.
7 - 10	<i>Holz</i>	Du bist jemand, der gerne mit Hammer, Säge, langen Nägeln und groben Holzstangen umgeht und nach geleisteter Arbeit ein deftiges Frühstück im Wald genießen möchte? Prima – melde dich hier an! Wir werden Hochsitze für die hiesige Jägerschaft bauen und an die jeweiligen Standorte ausliefern.
7 – 10	<i>Schach und Innenhofgestaltung(Blumen)</i>	Regeln lernen und Schach spielen können/wollen Innenhöfe gestalten, Blumen gießen, umtopfen, pflegen, Teich pflegen (in der Sommerzeit)
5 - 7	<i>Textiles Gestalten“ oder “Geschickt eingefädelt“</i>	Ich möchte mit Dir kreative Projekte im Bereich des Textilen Gestaltens umsetzen. Wenn du Freude und Spaß daran hast, mit Nadel und Faden zu arbeiten, Stoffe zu bedrucken, Kordeln herzustellen oder zu weben, dann melde Dich in diesem Kurs an. (Für die Materialien musst Du einmalig ca. 4 Euro bezahlen)
5 - 10	<i>Schulgestaltung</i>	Du arbeitest mit unterschiedlichen Materialien (Holz, Plastik, Draht, Papier ...), veränderst Gegenstände, malst, zeichnest, baust und konstruierst. Du erstellst z.B. große Reliefs für die Cafeteria oder die Klassenräume oder arbeitest nach einem speziellen Auftrag für deine Mitschüler. Wenn du künstlerisch aktiv werden und dabei noch die Schule verschönern möchtest, bist du hier genau richtig.
5 - 10	<i>Keyboard</i>	Du möchtest musikalisch arbeiten und das Keyboardspielen erlernen.