



An alle Schülerinnen und Schüler und
Sportsfreunde der OBSL

Alba Berlin der vielleicht bekannteste Basketball Verein Deutschlands hat sich
etwas ganz besonderes ausgedacht. Schaut mal rein.

Euer Herr Heierhoff

„Mal schöne Nachrichten um die Auswirkungen des Coronavirus: ALBA BERLIN
kümmert sich um die Kinder und Jugendlichen auf kreative Weise und startet digitale
Sportstunden.

Die Schulen und Kitas sind geschlossen, ebenso ist das Vereinstraining nicht möglich, am
besten sollte man so viel möglich zuhause bleiben. Wie können sich Kinder und
Jugendliche dennoch sportlich betätigen? ALBA BERLIN führt als Antwort auf das
Zuhause-bleiben „ALBAs digitale Sportstunde“ ein.

Von Montag bis Freitag wird der Berliner Club für drei Altersgruppen ein Angebot „zum
Ansehen und Mitmachen in den eigenen vier Wänden“ zu je 45 Minuten bereitstellen. Die
digitale Sportstunde richtet sich an Kinder und Jugendliche im Kita- (9 Uhr), Grundschul-
(10 Uhr) und Oberschul-Alter (11 Uhr).

Die erste Sendung wird am Mittwoch, dem 18.3., ab 10 Uhr ausgestrahlt, das Angebot
gibt es auf dem [YouTube-Kanal Berlins](#) – auch on demand – zu sehen. Am Freitag, dem
20.3., können ab 9 Uhr erstmals die Kita-Kinder ran, am Montag, dem 23.3., ab 11 Uhr
die Oberschüler. Ab Dienstag, dem 24.3., startet dann das komplette Programm.
Die Bewegungs- und Wissenseinheiten sind von Jugendtrainern Berlins entwickelt
worden, in den Sendungen werden auch Profis von ALBA BERLIN zugeschaltet werden
[...].“

mehr Infos: <https://basketball.de/bbl/alba-berlin-coronavirus-digitale-sportstunde-kinder-jugendliche/>

YouTube-Kanal: [YouTube-Kanal Berlins](#)